

## Részletes tájékoztató a 2024. évi október-novemberi biológia emelt szintű érettségi vizsgára felkészítő nyári online tanfolyamról



### Bemutakozás

Mindenekelőtt szeretnék bemutatkozni. 1991-ben végeztem az ELTE TTK biológia-kémia szakán. Az egyetem negyedik és ötödik évében az egyetem Biokémia Tanszékén géntechnológia témakörében dolgoztam, s szakdolgozatomat is ebből a témából írtam. 1991 óta első munkahelyemen, a **Városmajori Gimnáziumban dolgozom.**

Szakmai tevékenységem elismeréseként a Budapest XII. kerületi Hegyvidéki Önkormányzat 2011-ben a *Hegyvidék Ifjúságáért Díjat* adományozta, ill. 2016-ban az Emberi Erőforrások Minisztériuma a "*kiemelkedően eredményes és áldozatos tehetségsegítő munka elismerésként a Bonis Bona - A Nemzet Tehetségeiért*" díjjal jutalmazott.



32 éves tanítási és sikeres érettségire felkészítő tapasztalattal, illetve vizsgáztatói gyakorlattal rendelkezem, a kétszintű érettségi bevezetése óta, ill. azt megelőzően is, **folyamatosan ellátok írásbelivel kapcsolatosan javító szaktanári, javításvezetői, fellebbezéseket elbíráló felüljavító, szóbelin kérdező szaktanári, ill. vizsgaelnöki feladatokat. Társszerzője vagyok az Oktatási Hivatal által kiadott, Gyűjtemény az emelt szintű biológia oktatáshoz tankönyvnek, továbbá az Oktatási Hivatal megbízásából **szakértői feladatokat látok el a közép és az emelt szintű írásbeli feladatokkal kapcsolatosan.** Korábban pedig a felvételi feladatsorok készítésében közreműködtem, mint **feladatkészítő tanár.****

### Mit nyújt az előkészítő tanfolyam számodra?

Az előkészítő tematikája, metodikája hosszú évek – több, mint 3 évtizedes **tanítási, felkészítési, továbbá vizsgáztatói, kérdező tanári, javító, javításvezetői, vizsgaelnöki gyakorlat** - során kristályosodott ki.

Hangsúlyoznom kell, hogy a **tanfolyamon való részvétel nem helyettesíti a lexikális anyag megtanulását, a rendszeres otthoni készülést, a feladatok gyakorlását.**

Az előkészítő rendszerezi a tanulásod, a tananyag tematikus beosztása, egymásra épülése segíti az egyes anyagrészek megértését, megvilágítja az egyes fejezetek kapcsolatát. **A tanfolyam anyaga teljes mértékben illeszkedik az érettségi követelményrendszerhez.**

A sikeres érettségi vizsgának minimum 3 feltétele van:

- a **rendszeres részvétel az órákon,**
- **folyamatos, lelkiismeretes készülés,**
- és az elsajátított elmélet alkalmazása a feladatmegoldások során, más szóval a **gyakorlás.**

Az elmélyült tudásnak 3 szintje van:

- az **ismeretek elsajátítása,**
- az elsajátított **ismeret megértése,**
- az elsajátított és megértett **ismeretek alkalmazása** problémák megoldásában.

A tanítás célja az érettségi követelményrendszerben megfogalmazott kompetenciák elsajátítása.

Az órákon:

- **megtanuljuk** az emelt szintű követelményrendszer által meghatározott **elméleti tananyagot**,
- rendszeresen – minden órán – írásban **ellenőrizzük a felkészülés eredményességét**,
- **megvilágítjuk** az ok-okozati összefüggéseket,
- **felfedezzük** a különböző biológiai jelenségek közötti kapcsolatokat,
- **elemzünk** szövegeket, ábrákat, adatokat, grafikonokat, biológiai kísérleteket,
- értelmezések alapján **következtetéseket fogalmazunk meg**,
- **fejlesztjük** a természettudományos gondolkodást, logikát,
- **elsajátítjuk** annak a képességét, hogy a vizsgázó önállóan és logikus gondolatmenetbe illesztve, összefüggően és a nyelvhelyesség szabályainak megfelelően legyen képes megfogalmazni mondanivalóját.

A tanfolyamon a megértést nem különösképpen igénylő, egyéni tanulással elsajátítható anyagrészeket az idő rövidsége miatt nem érintjük. Ugyanakkor a sokak számára problematikus témaköröket vesszük át és gyakoroljuk minden részletre kiterjedően, mint a **genetika, molekuláris genetika, populációgenetika, biokémia, biotechnológia, anyagcsere, sejttan, hormonális szabályozás, idegi szabályozás, érzékszervek.**

### Az órák menete

A képzés **online** keretek között, **interaktív módon** zajlik, júliusban és augusztusban **hetente 2x2 órában, (hétfőn és csütörtökön) 10-12 óráig**, szeptembertől pedig az órák szombat délelőtt 10-12-ig lesznek.

Az online órák **skype**-os felületen zajlanak, **nem visszanezhetők, felvételt az előadásokról nem szabad készíteni.**

**Egy óra időtartama 60 perc, egy alkalommal tehát 2 óra lesz, összesen 120 percben.**

Az óra elején az általatok feltett kérdésekre válaszolok, majd a tananyag elméletét vesszük át. Az óra egy másik részében pedig az adott anyagrésszel kapcsolatos problémás érettségi feladatokat beszéljük meg. A tanfolyam során, az órákon, több, mint **100 emelt szintű érettségi feladatot oldunk meg.**

**Minden óra előtt (nem kötelező jelleggel)** az aktuális tananyaggal kapcsolatban, ellenőrzésképpen az előző órák anyagából **feladatot oldunk meg, így minden témakörből lesz mérés, értékelés.**

**Fontos az órákra való folyamatos készülés. Ehhez segítséget adnak a [bioszfera.com](https://www.bioszfera.com)-on elérhető [NAT 2024 emelt szintű jegyzetek](#), melyek tartalma teljes mértékben az érettségi követelményrendszerre lett igazítva**, persze azon túlmutatva. A plusz ismereteket általában szürke mezővel, ill. betűvel jelöltem.

## A tanfolyam költsége

**Az óradíj 1500 Ft.** A tanfolyami díjat **egy összegben**, legkésőbb június 30-ig kell rendezni.

**A tanfolyam teljes költsége 50x1500 Ft, azaz 75 000 Ft.**

A képzés költségét a következő számlaszámra kell utalni: **50420898-10004902**

**A tanfolyamon való részvétel a költségek befizetésével biztosított.**

## A tervezett tematika a következő:

| Dátum                  | Fejezet - óraszám   | Dátum  | Fejezet - óraszám   |
|------------------------|---|--------|---|
| 07.01.                 | 2.1.Szerveetlen és szerves alkotóelemek<br>2                      | 08.08. | 4.8. A szabályozás<br>4.8.1. Idegrendszer és érzékszervek<br>4.8.1.1. Idegrendszer<br>4.8.1.2. Sejtszintű folyamatok<br>2     |
| 07.04.                 | 2.1. Szerveetlen és szerves alkotóelemek<br>2                     | 08.12. | 4.8.1.3. Szinapszis<br>4.8.1.4. Az idegrendszer általános jellemzése<br>4.8.1.5. A gerincvelő<br>2                            |
| 07.08.                 | 2.2. Az anyagcsere folyamatai<br>2                                | 08.15. | 4.8.1.6. Az agy<br>4.8.1.7. Testérző rendszerek<br>2  |
| 07.11.                 | 2.2. Az anyagcsere folyamatai<br>2                                | 08.19. | 4.8.1.8. Érzékelés<br>4.8.1.9. Látás<br>2   |
| 07.15.                 | 2.3. Sejtalkotók az eukarióta sejtben<br>2                        | 08.22. | 4.8.1.10. Hallás és egyensúlyérzés<br>4.8.1.12. Testmozgató rendszerek<br>4.8.1.13. Vegetatív érző és mozgató rendszerek<br>2 |
| 07.18.                 | 2.3. Sejtalkotók az eukarióta sejtben<br>2                        | 08.26. | 6.2. Mendeli genetika<br>2  |
| 07.22.                 | 2.3. Sejtalkotók az eukarióta sejtben<br>2                        | 08.29. | 6.2. Mendeli genetika<br>2  |
| 07.25.                 | 6.1. Molekuláris genetika<br>Alapfogalmak információáramlás<br>2  | 09.07. | 6.2.1. Minőségi jelek<br>2  |
| 07.29.                 | 6.1. Génműködés szabályozása<br>2                                 | 09.14. | 6.2.1. Minőségi jelek<br>2  |
| 08.01.                 | 4.8.4. A hormonrendszer<br>Hormonális működések<br>2              | 09.21. | 6.2.2. Mennyiségi jelek<br>2  |
| 08.05.                 | Belső elválasztású mirigyek<br>A hormonrendszer egészségtana<br>2 | 09.28. | 6.3.1. Evolúciós folyamatok<br>Populációgenetika<br>2   |
| <b>Összesen 50 óra</b> |   | 10.05. | 6.3.1. Evolúciós folyamatok<br>Populációgenetika<br>2   |
|                        |   | 10.12. | 6.3.1. Evolúciós folyamatok<br>Populációgenetika<br>2   |
|                        |   | 10.19. | 6.3.3. Biotechnológia<br>2  |

Amennyiben számodra megfelelőnek találod a tanfolyamot, az oldalról töltsd le a jelentkezési lapot, majd kitöltve küldd el a [bioszfera.com@gmail.com](mailto:bioszfera.com@gmail.com) címre.

**A tanfolyami helyek feltöltése a befizetések sorrendjében történik.**